



PRVI PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Prim. dr. Izet Hočko
Specijalista pedijatrije



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

- Anamneza i njen značaj
- Prenatalni razvoj
- Porodaj
- Novorođenačka dob
- Prehrana



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

❖ Pregled započinje za vrijeme razgovora

- promatranje, slušanje glasa i plača
- glava - oči, uši, nos, usta, ždrijelo
- vrat
- thorax – srce i pluća



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

- trbuh
- splovilo
- koža
- kralježnica i ekstremiteti
- neurološki status (tonus, refleksi)



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Motorika

❖ Položaj

- Zdravo novorođenče ima položaj u totalnoj fleksiji
- Asimetričan položaj dojenčeta u drugom mjesecu
- Simetričan položaj dojenčeta u četvrtom mjesecu



Totalna fleksija



Asimetričan položaj



Simetričan položaj

PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Motorika

❖ Potrbušni položaj

- Sa dva mjeseca podiže glavu od podloge do 45 stepeni
- Sa četiri mjeseca podiže glavu do 90 stepeni i gornji dio trupa
- Sa šest mjeseci proces je završen i u potrbušnom položaju odupire se rukama.



Dva mjeseca



Četiri mjeseca



Šest mjeseci

PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Motorika

❖ Sjedenje

- U pokusu posjedanja sa šest mjeseci glava prati osovinu tijela
- U sjedećem položaju sa 6-7 mjeseci sjedi oslonjeno na ruke
- Sa devet mjeseci sjedi samostalno



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Motorika

❖ Uspravni hod

- U uzrastu do 2 mjeseca prisutan je automatski hod
- Sa 5 mjeseci prvo se odupire prstima pa stopalima
- Sa 9-10 mjeseci stoji uz podršku
- Sa 11-12 mjeseci balansira nekoliko sekundi i bez pridržavanja

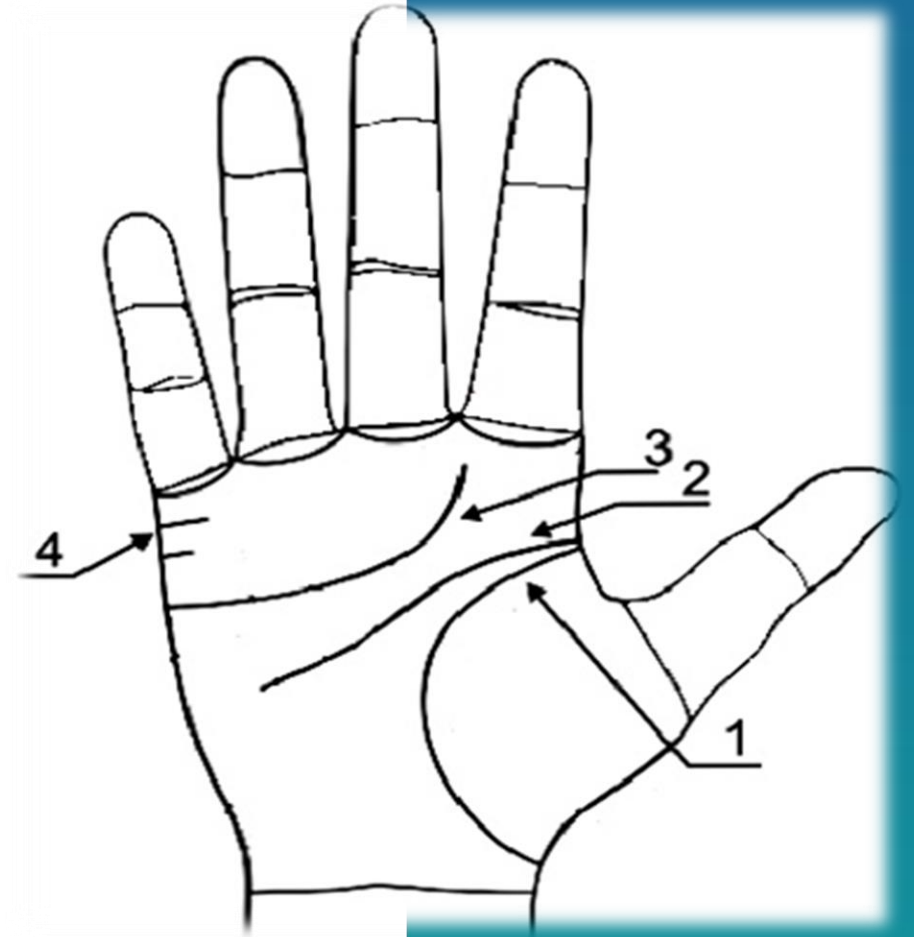


PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Motorika

❖ Funkcija šake

- U prva dva mjeseca šaka je stisnuta s palčevima unutar dlanova
- Sa 3-4 mjeseca šaka se otvara
- Sa 5-6 mjeseci pruža rucicu prema predmetima
- Sa 6-7 mjeseci prihvaća predmet služeći se palcem, kažiprstom i srednjim prstom, prebacuje predmet iz jedne u drugu ruku i na kraju ga stavlja u usta
- Do kraja prve godine predmete hvata kažiprstom i palcem po sistemu pincete



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Motorika

❖ Hod

- Krajem prve godine stječe sposobnost hodanja
- Sa 11 mjeseci hoda ako se drži sa dvije ruke
- Sa 12 mjeseci hoda uz držanje jedne ruke



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Motorika

❖ Hod

- Sa 13 mjeseci čine samostalne korake
- Tek u drugoj polovici druge godine hodaju uz naizmjenične pokrete ruku i nogu
- **Varijacije od nekoliko mjeseci od navedenog prosjeka su još uvijek u granicama normale**



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Rast i razvoj

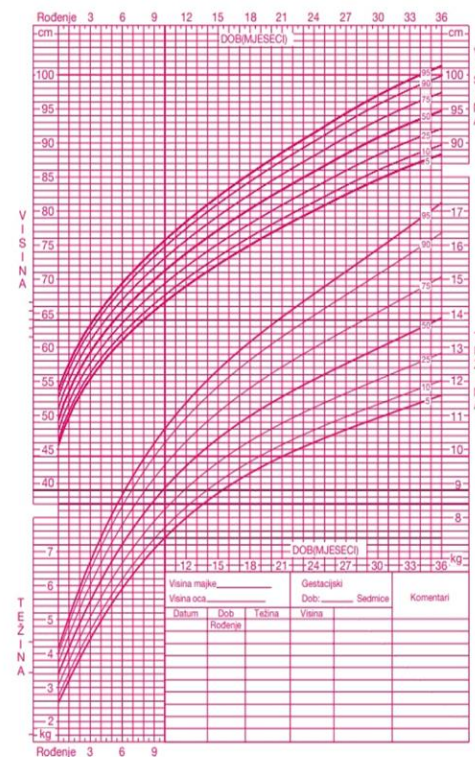
❖ Težina

➤ Zdravo dojenče dobija na težini:

- U prvom tromjesečju 750g (25g na dan)
- U drugom 600g (20g na dan)
- U trećem 450g (15g na dan)
- U četvrtom 300g (10g na dan)
- Sa šest mjeseci duplira težinu koja je bila na rođenju, sa dvanaest mjeseci triplira



IME I PREZIME _____

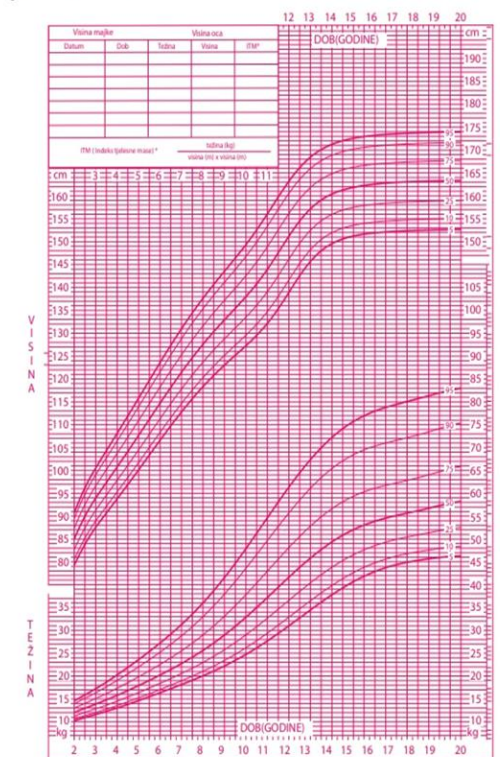


Zelavi i sretni zajedno

Centri jakeće visine i težine dječjaca od 2 do 20 godina



IME I PREZIME _____



Zelavi i sretni zajedno

Centri jakeće visine i težine dječjaca od 2 do 20 godina

PREGLED DJETETA U AMBULANTI

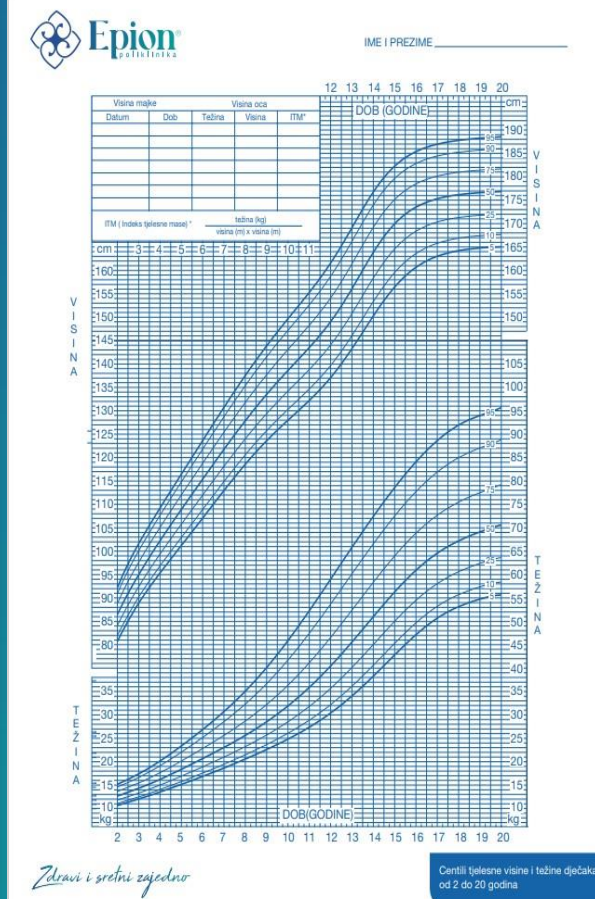
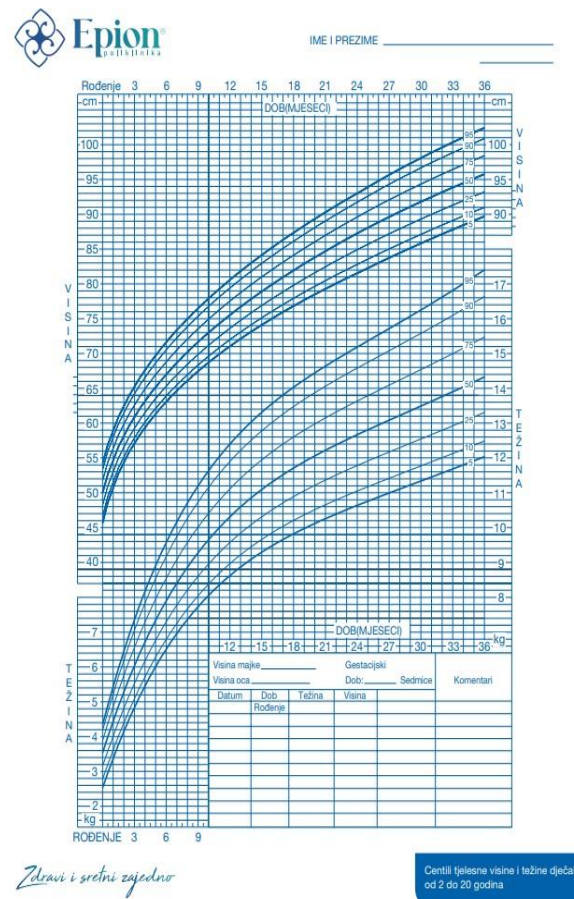
Rast i razvoj

❖ Dužina

- Novorođenče je na rođenju dugo 50 cm.
- U prvoj godini naraste za 25 cm

❖ Glava

- Obim glave na rođenju bude 34-35cm, a u prvih šest mjeseci naraste do 44cm, a sa dvanaest 47cm.
- Velika fontanela još malo naraste u prvih šest mjeseci, a zatvara se između 9 i 18 mjeseci. Mala fontanela se zatvara vrlo brzo nakon rođenja.
- Očne jabučice koordiniraju upotpunosti sa 5 mjeseci.
- Sa četiri mjeseca popotpuno okreće glavu prema zvuku.
- Sa šest mjeseci počinje raspoznavati i odbijati strane osobe



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Rast i razvoj

❖ Govor

➤ Govor ima dvije faze:

- Predjezična i
- Jezična

– Prijelaz iz jedne u drugu fazu je u dobi sa oko osam mjeseci kada vezuje vokale

❖ Zubići

- Nicanje zuba počinje sa pet mjeseci



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

PRIRODNA PREHRANA

Prehrana djeteta započinje u uterusu. Prehrana trudnice utiče na stanje novorođenčeta i mladog dojenčeta direktno što se očituje manjom ili većom porođajnom težinom.

Energetska malnutricija majke često se odražava malom porođajnom težinom djeteta, količinski nedostatnom i vremenski kraćom laktacijom zbog čega je novorođenče izloženo raznim štetnim faktorima.

Prehranjivanje majke nema pozitivnog efekta na djete niti na laktaciju pa ga treba izbjegavati. Mišljenje da trudnica treba jesti za dvoje je pogrešno.

U drugoj polovici trudnoće prsa treba pripremiti za dojenje, npr. masiranjem bradavica.

Neposredno nakon poroda treba novorođenče staviti majki na prsa, a ne odvajati ga i odgađati dojenje za čitav jedan dan jer je dokazano da plač djeteta izaziva otpuštanje mlijeka iz dojki. Od prvih sati rođenja dijete treba stavljati na prsa prema njegovoj želji.

Majčino mlijeko predstavlja optimalnu hranu za dojenče u prvih 4-6 mjeseci. Sastav majčinog mlijeka odgovara fiziološkom stanju digestivnog sistema i bubrega.

PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Prirodna prehrana

❖ Majčino mlijeko

➤ Svojstva majčinog mlijeka su:

- Nutritivna svojstva
- Antialergijska svojstva
- Ostala svojstva

❖ Tehnika dojenja

- Priprema
- Položaj
- Dužina dojenja



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

Prirodna prehrana

- ❖ Teškoće pri dojenju
 - Od strane majke
 - Od strane djeteta
- ❖ Odbijanje dojenčeta
 - Postepeno
 - Naglo



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

❖ Vitamin D

- Vitamin D je termin za skupinu steroida među kojima su za čovjeka najvažniji vitamin D3 i vitamin D2. Glavni izvor vitamina D je koža. Velika količina vitamina D se nalazi u ribljem ulju, posebno u ulju ribe *Gadus morhua*, u žumanjcu ga ima u zavisnosti od načina ishrane kokoši.
- U majčinom mlijeku ga ima malo, a u kravljem još manje. Biljna hrana praktično ne sadrži vitamin D, izuzev morskih algi i gljiva.
- Ove količine vitamina D su nedovoljne za dječiji organizam, pa se daju preparati u profilaksi. Profilaksa je bitna zbog prevencije rahitisa. Profilaksa rahitisa je započela u 19 stoljeću, a 70-tih godina prošlog stoljeća je prihvaćena i kod nas.



PREGLED DJETETA U AMBULANTI

❖ Vitamin D

- Način prehrane ima određeni udio u prevenciji rahitisa, prvenstveno obogaćivanjem mliječnih preparata za prehranu dojenčadi sa vitaminom D.
- Preparat vitamina D topljiv u vodi bolje se resorbira od uljnih otopina. Također se daje prednost monovitaminskom preparatu pred kombinovanim preparatom.
- Distrofična djeca koja slabo napreduju i rastu trebaju manje količine vitamina D.
- Djeci koja se trajno liječe antikonvulzivnim lijekovima, treba dati malo veće doze vitamina D.
- Davanje vitamina D počinje od 15-og dana do navršene godine dana, zatim daje se u drugoj i trećoj djetetovoj zimi.



PEDIJATRIJSKA POLIKLINIKA EPION

- ❖ Najveća pedijatrijska poliklinika u Federaciji BiH
- Kompletna dijagnostika na jednom mjestu
- Uzimanje uzorka krvi iz prsta vaše bebe
- Tim ljekara koji je posebno odabran na osnovu vlastitih profesionalnih kompetencija i stručnosti
- Oblasti:
 - Pedijatrija
 - Neuropedijatrija
 - Neonatologija
 - Dječija pulmologija
 - Dječija kardiologija
 - Dječija endokrinologija

Vrijeme otvaranja: Q1 2023



Zdravi i sretni zajedno





Zdravi i sretni zajedno



**HVALA VAM NA
PAŽNJI!**

